



EXCLUSIVO DE INTERNET

Obstrucción del orificio de salida de la vejiga

Aunque la obstrucción del orificio de salida de la vejiga ocurre tanto en hombres como mujeres, la enfermedad es más común en los hombres de mayor edad. Esta obstrucción ocurre en la base de la vejiga cuando la apertura entre la vejiga y la uretra (el conducto que libera la orina fuera del cuerpo) está parcialmente o completamente bloqueada. La enfermedad reduce o impide que la vejiga se vacíe de orina.

Causas

La causa más común de la obstrucción del orificio de salida de la vejiga en los hombres es el aumento no cancerígeno de la próstata, que es conocido como hiperplasia prostática benigna (BPH, por sus siglas en inglés). La obstrucción también puede ser producida por cáncer prostático.

Otras causas de la obstrucción del orificio de salida de la vejiga y que ocurren frecuentemente en los hombres incluyen cálculos en la vejiga, tumores, estrechamiento o cicatrización de la uretra, y la cicatrización de la vejiga.

Síntomas

¿Cómo puede usted saber que está padeciendo de una obstrucción del orificio de salida de la vejiga? Primero, tenga presente que los síntomas pueden comenzar despacio e ir empeorando progresivamente. Los síntomas de esta enfermedad incluyen:

- dificultad para comenzar a orinar (indeterminación urinaria)
- Incapacidad de orinar (retención urinaria aguda)
- Chorro de orina que comienza y se detiene (intermitencia urinaria)
- Débil chorro de orina
- Orina frecuente
- Dolor abdominal
- Dolor durante el acto de orinar
- Infección del tracto urinario
- La sensación de que la vejiga siempre está llena.

Diagnóstico

Si usted está padeciendo alguno de los síntomas mencionados anteriormente, hágase saber a su enfermera(o) de especialidad avanzada (APN, por sus siglas en inglés). Él o ella tomarán un historial completo de los problemas que usted está experimentando y harán el examen físico. Durante el examen físico, pueden encontrar la causa del problema, como puede ser una glándula prostática aumentada o una masa abdominal.

Además, a los hombres que tienen una obstrucción del orificio de salida de la vejiga generalmente le queda orina en la vejiga, aún después de orinar. Si queda mucha orina en su vejiga, durante el examen físico se puede detectar una vejiga comba al palpar el bajo vientre. Esa orina que queda en la vejiga se mide con un ultrasonido o al poner un tubo llamado catéter, en la vejiga.

Usted posiblemente tenga que hacerse otras pruebas para valorar cuán severa es su enfermedad, lo que incluye una prueba del flujo de orina para medir la tasa de flujo de la orina, estudios de presión del flujo para comparar la presión en la vejiga con el flujo de orina, análisis de orina para buscar sangre o infección, o una prueba urodinámica para determinar si la vejiga tiene una buena contractibilidad y el nivel de orina bloqueada.

Es importante diagnosticar la obstrucción del orificio de la orina de la vejiga porque la enfermedad a veces lleva a una ruptura de la vejiga. Esto puede ocasionar que usted no pueda orinar nada en lo absoluto. Además, si la obstrucción está siendo provocada por un tumor de vejiga u otro tipo de cáncer, debe ser tratada inmediatamente para que no se disemine a otras partes del cuerpo.

Tratamiento

Si la obstrucción del orificio de salida de la vejiga se detecta tempranamente, puede ser tratada exitosamente. El tratamiento depende de la causa de la obstrucción, pero de forma típica hay dos formas de lograr que la orina drene de la vejiga.

Una opción es el drenaje usando un catéter urinario, que no es más que un tubo que se inserta a través de la uretra hacia la vejiga. Este método debe aliviar la obstrucción temporalmente.

La segunda opción de drenar la vejiga es un catéter supra-púbico, que no es más que un tubo que se inserta en el abdomen a través de la piel, y va a la vejiga.

Después que la obstrucción del orificio de salida de la vejiga es tratada, usted debe seguir atento a los síntomas urinarios, tales como un chorro de orina débil. Esto puede indicar que el tratamiento falló o que la obstrucción ha regresado.

El tratamiento a largo plazo de la obstrucción del orificio de salida de la vejiga puede requerir de la cirugía. Su enfermera analizará con usted sus opciones, si fuera necesario.

Esta información al paciente está patrocinada por la Phoenix Core Solutions, www.phoenixcore.com.



Notas

La intención de este folleto es para explicar y servir como recordatorio de una condición médica. El folleto es una guía general solamente. Si tiene preguntas específicas, asegúrese de discutir las con su médico o profesional de salud. El folleto puede ser reproducido para distribución a pacientes.