



EXCLUSIVO DE INTERNET

Meningitis Meningocóccica

La meningitis se produce por la inflamación de las membranas que circundan el cerebro y la médula espinal. De los dos tipos de meningitis, la viral y la bacteriana, la meningitis viral es más común y menos severa. La meningitis meningococcica — el enfoque de esta información — es un tipo de meningitis bacteriana que es rara pero puede ser fatal.

Entre 1,400 y 2,800 residentes de Estados Unidos padecen de meningitis cada año y entre un 10% y un 15% de estos casos resultan en muertes. De las personas que padecen meningitis y sobreviven, entre el 11% y el 19% pierden un miembro, padecen de sordera, tienen problemas del sistema nervioso, se convierten en retrasados mentales o sufren convulsiones o apoplejías.

La meningitis es una enfermedad seria que ataca muy rápidamente, pero puede ser prevenida. Hay vacunas disponibles para proteger contra la meningitis. Siga la lectura para que aprenda cómo identificar la meningitis y quién debe inmunizarse contra la enfermedad.

¿Quién está a riesgo?

Cualquiera puede padecer de meningitis, incluyendo a los niños. La meningitis meningococcica frecuentemente ataca a los preadolescentes, adolescentes y adultos jóvenes. De hecho, los adolescentes y los adultos jóvenes comprenden casi el 30% de todos los casos de meningitis. Las tasas de mortalidad son hasta cinco veces más altas en los de edades entre 15 a 24 años, comparados con otros grupos.

Los factores relacionados con el estilo de vida también parecen vincularse a la enfermedad en adolescentes y adultos jóvenes, tales como el convivir en ambientes superpoblados, ir a bares, fumar y hábitos irregulares de dormir. Los estudiantes universitarios que viven en dormitorios tienen un riesgo mayor de contraer meningitis, comparados con la población en general de la misma edad.

La meningitis meningocóccica se manifiesta de acuerdo a las estaciones, con la mayor ocurrencia de casos al final del invierno o a principios de la primavera.

¿Cuáles son los síntomas?

La meningitis frecuentemente no se diagnostica a tiempo porque sus síntomas se parecen mucho a los de la influenza o la migraña. Los síntomas de la meningitis incluyen fiebre alta repentina, dolor de cabeza, rigidez del cuello, confusión, náuseas, vómitos, cansancio e incomodidad al mirar luces brillantes. En algunas personas puede aparecer una erupción después que la enfermedad se ha instalado. Otras personas pueden sufrir convulsiones.

Los síntomas pueden progresar muy rápidamente. Si cualquiera de estos síntomas se presenta y son severos y repentinos, no espere. Busque ayuda médica inmediatamente.

¿Cómo se disemina la meningitis?

La enfermedad se disemina a través del intercambio de pequeñas partículas respiratorias con una persona infectada. Por suerte, las bacterias que causan meningitis no son tan comunes como enfermedades tales como el catarro o la influenza, así que la meningitis no se puede diseminar por la respiración del aire donde ha estado una persona infectada.

Pero la tos y el estornudo pueden diseminar esas partículas en el aire hacia otras personas. El compartir cualquier cosa que haya tocado la boca de una persona infectada — tales como tazas, utensilios, bálsamo labial o cigarrillos — es un intercambio de partículas respiratorias y debe ser evitado. El besar a una persona infectada también disemina la enfermedad.

¿Quién debe ser inmunizado?

En enero de 2005, una nueva vacuna para proteger contra la meningitis meningococcica, Menactra, fue aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Menactra se autorizó para su uso en la población entre las edades de 11 y 55.

La vacuna puede prevenir cuatro tipos de meningitis, incluyendo las formas más comunes en los Estados Unidos. Otra vacuna, Menomune, ha estado a la disposición de los pacientes por más de 20 años y también protege contra los mismos tipos de meningitis. La diferencia es que Menactra protege contra la enfermedad por un período más largo de tiempo.

El Comité Asesor para las Prácticas de Inmunización recomienda que los siguientes grupos de adolescentes sean inmunizados contra la meningitis con Menactra:

- Los niños en su visita de preadolescentes (11-12 años de edad)
- Los adolescentes al entrar en la secundaria superior (15 años de edad)
- Los universitarios de primer año que viven en dormitorios.
- Cualquier otro adolescente que quiera disminuir el riesgo.

Adicionalmente, Menomune se les debe suministrar a niños entre 2 y 10 años y a los adultos mayores de 55 que están a riesgo de padecer meningitis.

Información adaptada de La Asociación Nacional de meningitis (www.nmaus.org) y los Centros para el Control y la prevención de Enfermedades (www.cdc.gov).



Notas

La intención de este folleto es para explicar y servir como recordatorio de una condición médica. El folleto es una guía general solamente. Si tiene preguntas específicas, asegúrese de discutir las con su médico o profesional de salud. El folleto puede ser reproducido para distribución a pacientes.