



EXCLUSIVO DE INTERNET

Irritación de los pañales: Un malestar común fácilmente curable

¿Qué hace usted cuando las nalgas de su bebé no son “suaves como las nalgas de un bebé?” No se inquiete — Probablemente es sólo un caso de irritación de los pañales, una condición usualmente no dañina que padecen la mayoría de los bebés. Solo siga unos pasos sencillos, y la piel de su pequeño estará suave otra vez.

¿Cómo sé que mi bebé tiene irritación de los pañales?

El signo indicador del eritema de los pañales es la piel rojiza e inflamada en la región donde el bebé usa el pañal — las nalgas, los muslos y los genitales — que puede estar ligeramente más caliente que el resto de la piel. Puede ser que note que su bebé está incómodo, especialmente cuando le cambia los pañales, llorando e inquieto cuando se le toca o lava el área inflamada.

¿Cómo mi bebé cogió la irritación de los pañales?

Humedad, humedad, humedad! Mientras más tiempo el bebé esté con un pañal húmedo, mayor es la probabilidad que él o ella tiene de irritarse por la orina o las heces fecales. Esto es especialmente un problema para el bebé que tiene evacuaciones con frecuencia. El eritema de los pañales empeora cuando las heces fecales permanecen en el pañal durante la noche.

Otras causas de la irritación por los pañales incluyen:

- la introducción de comidas sólidas o un nuevo alimento en la dieta del bebé
- la irritación por un nuevo producto, como lo pueden ser un nuevo tipo de enjuague de bebé, pañales o detergente
- una enfermedad de sensibilidad la piel existente como puede ser eczema
- el uso de antibióticos en el bebé o en una madre que está lactando
- una infección que se esparce (o se riega) por el área
- irritación o roce de pañales o ropas que están muy ajustadas.

¿Necesita mi bebé atención médica?

Probablemente no. Los remedios caseros pueden usualmente tratar la irritación de los pañales sin la necesidad de una visita al pediatra.

¿Cómo trato la irritación de los pañales?

El tratar la irritación de los pañales de su bebé en la casa es fácil, usando medicamentos que no requieren de receta médica, tales como Balmex, Desitin y ungüentos de vitaminas A y D. Cada vez que cambie

el pañal, limpie solamente con agua el área del bebé donde se pone el pañal (el alcohol y sustancias olorosas que contienen algunos perfumes para bebés pueden irritar mas), déjelo secar completamente, y luego póngale una capa de ungüento. Pregúntele a su pediatra qué ungüento recomienda.

Cambie los pañales tan pronto note que están sucios. Mientras menos contacto haya con la humedad del pañal, menor es la posibilidad de que la piel se irrite. No tema dejar que la piel de su bebé respire — déjelo o déjela sin pañal por períodos cortos de tiempo. La piel expuesta se seca de forma natural y cura más rápido.

Evite los pañales desechables con bordes elásticos, y no los apriete demasiado, pues ambos dificultan que el aire circule dentro del pañal y contribuye al ambiente de humedad en que prospera la irritación. El uso de pañales más grandes puede ayudar a la circulación del aire.

Si usa pañales de tela, lávelos en detergente suave. No use suavizador de tela o sábanas anti-estáticas, que pueden irritar aún más el área inflamada.

No use talco en polvo o almidón en el área del pañal. Si su bebé lo aspira, pudiera irritarle sus pulmones.

¿Cuándo es necesario llamar al médico?

El eritema de los pañales debe mejorar en unos pocos días después de haber comenzado el tratamiento casero. Llame a su pediatra si la piel de su bebé no mejora o si alguno de los siguientes problemas surgen:

- fiebre
- ampollas o furúnculos
- sangramiento
- áreas con costras
- pus o secreción continua
- un área enrojecida con un borde festoneado de puntos rojos brillantes

¿Cómo puedo evitar la irritación por los pañales?

Cambie el pañal del bebé tan pronto como esté húmedo y no ponga los pañales muy apretados.

Siempre enjuague la región del bebé donde usa el pañal solamente con agua. Finalmente, si su bebé parece tener predisposición para la irritación por los pañales, aplíquele un ungüento de gel petrolado u óxido de zinc para limpiar. Seque la piel cada vez que cambie el pañal. Siga estas sencillas instrucciones para mantener las nalgas de su bebé libre la irritación por los pañales.



Notas

La intención de este folleto es para explicar y servir como recordatorio de una condición médica. El folleto es una guía general solamente. Si tiene preguntas específicas, asegúrese de discutir las con su médico o profesional de salud. El folleto puede ser reproducido para distribución a pacientes.