



EXCLUSIVO DE INTERNET

Reflujo gastroesofágico en los niños

Reflujo gastroesofágico (en inglés Gastroesophageal Reflux-GER) es el término médico que se usa para describir es la sensación de ardor o quemazón en el pecho. Esto ocurre cuando la comida y el ácido del estómago regresa al esófago luego de haber comido. El reflujo gastroesofágico (RGE) es causado por la relajación involuntaria del músculo que conecta el esófago al estómago conocido como el esfínter esofágico inferior.

El RGE es común en los infantes saludables, los cuales vomitan o devuelven la leche luego de cada comida, pero no experimentan ninguna molestia. Alrededor de la mitad de los bebés con RGE dejarán de devolver la leche luego de los seis meses de edad. La mayoría de los niños ya no devuelven la leche/comida al llegar a los 18 meses de edad. Sin embargo, en algunas personas el RGE persiste hasta la edad adulta.

Cuando el RGE es crónico o causa otros problemas, entonces se le llama la enfermedad de reflujo gastroesofágico (en inglés Gastroesophageal Reflux Disease-GERD). En este tipo de enfermedad, el esfínter esofágico inferior es débil o no funciona adecuadamente.

Síntomas del RGE

En los bebés, los síntomas del RGE puede incluir:

- Devolver la leche
- Vomitar
- Toser
- Irritabilidad
- Sangre en las heces fecales

Los niños más grandes pueden quejarse de:

- Sensación de ardor o quemazón en el pecho
- Dolor frecuente en el pecho o la barriga
- Regurgitar, vomitar o eructar ácido
- Un sabor agrio o amargo en la boca
- La saliva con sabor salado
- Ronquera
- Dolor de garganta
- Tos

Los siguientes síntomas del RGE deben notificarse a su proveedor de cuidados de salud:

- Crecimiento lento o pérdida de peso debido a una nutrición inadecuada
- El negarse a comer o arquear la espalda por el dolor causado al comer
- Problemas respiratorios
- Aumento en la cantidad de vómitos o la presencia de vómitos amarillos/verdes o que tengan la apariencia de granos de café o de sangre
- Dolor o dificultad para tragar

El tratamiento del RGE en los infantes

A los bebés se le puede aliviar el reflujo por medio de los cambios en la alimentación y en la posición de dormir:

- Espese la fórmula o la leche de pecho hechándole una cucharada de cereal de arroz por cada dos onzas de líquido.
- Cambie a una fórmula que sea hipoalérgica.
- Sáquele los gases al bebé luego que tome una o dos onzas de leche o luego de darle el pecho en cada lado.
- No le dé al bebé demasiada leche en una toma.
- Luego de que alimente al bebé, mantenga su cuerpo en una posición vertical por 30 minutos.
- Levante la cabecera de la cuna algunos 30 grados para que su bebé duerma con la cabeza en una posición más alta que la del estómago.

El tratamiento del RGE en los niños mayores

Las estrategias primarias que se usan para tratar el reflujo en los niños mayores tienen que ver con medicamentos y cambios en el estilo de vida.

- Evitar las comidas que producen reflujo, tales como la cafeína, el chocolate, las comidas con alto contenido de grasas y las comidas picantes o muy condimentadas.
- Tomar comidas y meriendas en pequeñas cantidades y varias veces al día.
- Evitar comer algo dos o tres horas antes de la hora de acostarse.
- Bajar de peso si el niño está sobrepeso.
- Evitar el humo de cigarrillo.
- Elevar la cabecera de la cama algunas seis pulgadas.
- Dormir con una almohada firme y en forma de cuña.
- Antiácidos: Los antiácidos que se compran sin receta médica, tales como el Maalox y el Tums, pueden neutralizar el ácido en el estómago y aliviar el dolor.
- Antagonistas de los receptores de la histamina tipo H-2: Estas medicinas, tales como el Pepcid-AC, el Tagamet HB y el Zantac, hacen que el estómago produzca menos ácido.
- Inhibidores de la bomba de protones: las medicinas como el Prilosec, el Prevacid y el Nexium, bloquean la acción de las células que producen el ácido.

Para más información acerca del reflujo gastroesofágico en los niños,

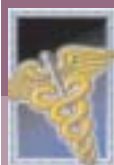
visite la página de la Fundación de Salud y Nutrición para Niños

(Children's Digestive Health and Nutrition Foundation):

<http://www.cdhnf.org>. Los niños pueden aprender más acerca de esta

condición en la página diseñada para ellos (en inglés) por la Fundación de los Nemours (Nemours Foundation):

http://kidshealth.org/kid/health_problems/stomach/gerd.html.



Notas

La intención de este folleto es para explicar y servir como recordatorio de una condición médica. El folleto es una guía general solamente. Si tiene preguntas específicas, asegúrese de discutir las con su médico o profesional de salud. El folleto puede ser reproducido para distribución a pacientes.