



EXCLUSIVO DE INTERNET

Disfunción de la Erección

La disfunción de la erección (DE), una vez llamada impotencia, afecta cada año a tanto como 30 millones de hombres norteamericanos y sus parejas. DE se define como la inhabilidad de lograr o mantener una erección del pene lo suficiente como para un acto sexual.

La DE puede ser causada por enfermedad, tratamiento médico, factores psicológicos o una combinación de estos. Por ejemplo, puede ser desencadenado por la diabetes, el alcoholismo, ciertos antidepresivos, la ansiedad, la depresión o la pérdida de la autoseguridad.

Cualquiera que sea la causa, muchos hombres se sienten avergonzados de hablar sobre la DE con el personal de salud e incluso con sus parejas. Si usted o su pareja tiene problemas con DE, recuerde esto: es una enfermedad médica de la que no hay que avergonzarse. La buena noticia es que la DE puede ser tratada. A través del proceso de tratamiento, asegúrese que usted y su pareja valoran sus sentimientos sobre la DE y luchan por ser sensibles unos con otros.

¿Qué tratamientos están disponibles?

Cambios en los estilos de vida y tratamientos pueden ayudar al hombre a superar la DE. Discuta las opciones con su enfermera. Si el primer tratamiento que prueba no funciona, no se desestime. Algunos hombres necesitan probar diferentes perspectivas antes de encontrar el tratamiento más efectivo. Algunas de las opciones se analizan a continuación.

El cambio de hábitos y medicamentos

Abandonar el hábito de fumar o de beber puede ser un paso importante hacia la detención de la DE, como lo puede ser un mejor tratamiento de la diabetes. El cambio de medicamentos prescritos también puede ayudar, ya que ciertos medicamentos pueden causar disfunción sexual como efecto secundario.

Medicamentos hormonales

Sólo el 5% de los casos de DE son causados por niveles irregulares de hormonas sexuales (andrógenos) en el organismo. Pero para estos hombres, medicinas especiales pueden restaurar un balance hormonal saludable y la función sexual.

Consejos profesionales

Una combinación de factores psicológicos y físicos pueden ser los responsables de la DE. Los consejos, frecuentemente en combinación con otros tratamientos, pueden ayudar.

El objetivo es reducir la ansiedad, lo cual puede detener o reducir la DE.

Medios de constricción al vacío

Estos medios consisten en una bomba, cilindro y varios anillos de tensión. Los medios de constricción al vacío producen una erección al crear un vacío alrededor del pene. La erección se mantiene usando un anillo ubicado en la base del pene, y la erección durará mientras el anillo esté puesto.

Terapia de inyección

Varios medicamentos inyectables ayudan a aumentar el flujo sanguíneo en el pene para ayudar lograr la erección. El usuario se inyecta el medicamento en un lado de su pene. La inyección es relativamente no dolorosa y produce erecciones en por lo menos el 80% de los pacientes.

Implantes

Los implantes en el pene no se recomiendan hasta que se hayan probado otros métodos. En los casos seleccionados, los cirujanos implantan un medio en los dos lados del pene, permitiendo las erecciones cada vez que se desee.

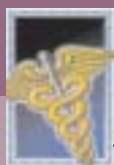
Terapia medicamentosa

La Viagra es el primer medicamento aprobado para el tratamiento de la DE, y otros medicamentos similares están en desarrollo. La Viagra es efectiva sólo cuando el hombre está sexualmente estimulado. En la mayoría de los casos, el hombre que toma Viagra puede sentir una erección dentro de los siguientes 30 a 60 minutos.

Cirugía

El objetivo del tratamiento quirúrgico es reparar el flujo sanguíneo bloqueado, el cual es usualmente causado por daño en el pene, de forma tal que las erecciones puedan ocurrir espontáneamente.

Converse con su enfermera o médico para más información.



Notas

La intención de este folleto es para explicar y servir como recordatorio de una condición médica. El folleto es una guía general solamente. Si tiene preguntas específicas, asegúrese de discutir las con su médico o profesional de salud. El folleto puede ser reproducido para distribución a pacientes.