



EXCLUSIVO DE INTERNET

El virus del papiloma humano y usted

Alrededor de 75% de los adultos que son activos sexualmente van a contraer el virus del papiloma humano (VPH) en el área genital en algún momento en sus vidas, pero muchos ignoran lo que es el VPH y cómo esta enfermedad que es transmitida sexualmente se propaga. ¿Es usted uno de estas personas? Continúe leyendo para que pueda comprender mejor lo que es el VPH y cómo se transmite.

Datos breves: ¿Qué es VPH?

- VPH es una de las enfermedades transmitida sexualmente (ETS) más comun.. Alrededor de 20 millones de personas están infestadas con VPH en los Estados Unidos y 5.5 millones de personas contraen infecciones nuevas cada año.
- VPH es una de las ETS virales más comun entre los estudiantes universitarios y aparentemente prevalece más en las mujeres de 20 a 29 años de edad.
- Más de 100 tipos de VPH han sido identificados, muchos de los cuales no son dañinos.
- Hay 30 tipos de VPH que se propagan por medio del contacto sexual y afectan el área genital. De estos 30 tipos, algunos causan verrugas genitales mientras que otros causan infecciones subclínicas que son no son visibles y no producen señales ni sínomas que sean obvios. Un estudio prominente mostró que casi la mitad de las mujeres infestadas con el VPH no tenían síntomas notables.
- Las verrugas genitales son comunes y con tratamiento pueden ser curadas.

El síntoma más notable

Las verrugas genitales son la señal más reconocida de una infección del VPH. Dos tercios de las personas que tienen contacto sexual por medio del sexo oral, genital o anal con un(a) compañero(a) que tiene la infección, van a desarrollar verrugas genitales. Sin embargo, muchas personas pueden tener una infección genital del VPH sin tener verrugas genitales. (VPH también puede causar verrugas en la palmas de las manos y las plantas de los pies.)

Las verrugas pueden desarrollarse fuera y dentro de la vagina, en la cerviz o alrededor del ano. Las verrugas genitales son menos comunes en los hombres. Cuando ocurren en los hombres, las verrugas pueden surgir en la punta o a lo largo del pene, en el escroto o alrededor del ano.

Las verrugas genitales ocurren frecuentemente en grupos y pueden ser muy pequeñas, o pueden propagarse en gran cantidad en la región genital o anal. Su proveedor medico puede diagnosticar las verrugas genitales con la vista. Las mujeres que tienen verrugas genitales deben ser examinadas para determinar si posiblemente están infestadas por el VPH en la cerviz. También, un resultado anormal de la prueba del Papanicolau puede ser indicio de una infección por VPH.

Tratamiento para el VPH

Las verrugas genitales a menudo desaparecen sin tratamiento, pero algunas eventualmente pueden desarrollarse y convertirse en un crecimiento carnoso, pequeño y elevado, parecido a la coliflor. No se puede determinar si estas verrugas van a continuar o van a desaparecer. Así que, si usted sospecha que tiene verrugas genitales, debe ser examinado(a) y recibir el tratamiento necesario.

El tratamiento depende del tamaño y la localidad de las verrugas genitales. Su proveedor medico puede determinara cuál de los siguientes tratamientos es el mejor:

- Imiquimod (Aldara)
- Podophyllin (Podocon-25)
- Podofilox (Condylox)
- Fluorouracilo (Fluoroplex, Efudex)
- Acido tricloroacético
- Criocirugía (congelar), electrocauterización (quemar) o tratamiento con láser pueden ser usados si las verrugas son pequeñas.
- Interferón alfa puede ser inyectado directamente en las verrugas que han vuelto aparecer despues de ser removidas por métodos tradicionales, pero esto es costoso y no elimina la posibilidad de que las verrugas reaparezcan.
- Las verrugas grandes pueden extirparse a través de cirugía si no responden a otros tipos de tratamientos.

Aunque los tratamientos pueden eliminar las verrugas, ningún tratamiento puede eliminar el virus que las causa. Las verrugas frecuentemente regresan luego de recibir tratamiento porque el virus existe todavía en el cuerpo.

La prevención del VPH

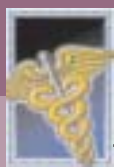
La manera más segura de prevenir una infección del VPH es evitando el contacto directo con el virus. Si usted o su compañero(a) sexual tiene verrugas visibles en la región genital, evite todo contacto sexual hasta que las verrugas hayan sido tratadas. Los condones no previenen la transmission del VPH.

Complicaciones

Algunos tipos del VPH pueden causar cáncer cervical. Otros tipos están asociados con el cáncer de la vulva y del ano, como también el cáncer del pene, el cual es raro. La mayoría de las infecciones por VPH no llegan a convertirse en cancer de la cerviz.

Si usted cree que tiene el VPH o desea aprender más acerca de éste, hable con su proveedor medico.

Adaptado de la información provista por la Biblioteca Nacional de Medicina y los Institutos Nacionales de Salud (National Library of Medicine and the National Institutes of Health).



Notas

La intención de este folleto es para explicar y servir como recordatorio de una condición medica. El folleto es una guía general solamente. Si tiene preguntas específicas, asegurese de discutir las con su medico o profesional de salud. El folleto puede ser reproducido para distribución a pacientes.