



EXCLUSIVO DE INTERNET

Señales de desarrollo para las infantas

Su bebé se desarrollara muchísimo durante su primer año de vida, el cual es muy importante. De hecho, si su bebé es como la mayoría de los bebés, él o ella casi triplicará su peso de nacimiento y crecerá 10 pulgadas en el primer año. Su bebé también aprenderá las habilidades básicas de lenguaje y la destreza de movimiento, que le servirán a través de toda la vida.

Ya que su bebé es influenciado por lo que le rodea, él o ella necesita un ambiente de amor, seguridad y estabilidad para desarrollarse normalmente. Cargando a su bebé y respondiendo a sus llantos, son hechos necesarios para crear un enlace fuerte y sano entre padres y bebé. Es imposible consentir a un bebé – de hecho, los bebés que no reciben la atención emocional y física que necesitan, no tienen un desarrollo mental o físico adecuado.

Para asegurarse que su bebé se este desarrollando de acuerdo a su edad, los expertos recomiendan visitas médicas rutinarias a las 2 y 4 semanas de edad, y otra vez a los 2, 4, 6, 9 y 12 meses de edad. Durante estas visitas, el peso, la estatura, los reflejos y el desarrollo serán medidos, y su bebé recibirá vacunas importantes. Aquí están algunas señales de desarrollo que usted y su enfermero(a) profesional deben vigilar:

A los 3 meses de edad, su bebé:

- ¿Levanta su cabeza y pecho y da vuelta a la cabeza de lado a lado cuando está acostado en su estómago?
- ¿Sigue un objeto móvil con sus ojos?
- ¿A menudo sostiene las manos abiertas o en un puño suelto y agarra los juguetes que usted le da?
- ¿Menea y pateo con los brazos y las piernas?
- ¿Responde a los colores brillantes, a las luces y a las voces?
- ¿Reconoce la botella o el pecho?
- ¿Hace sonidos con gorjeos?
- ¿Sonríe cuando le sonríen, y usualmente se aquieta al escuchar una voz calmante o cuando usted lo carga?
- ¿Comunica cuando tiene hambre, miedo, malestar con el llanto o la expresión facial?
- ¿Anticipa que lo carguen, y reacciona a los juegos de escondidas?

A los 6 meses de edad, su bebé:

- ¿Sostiene su cabeza firme al sentarse con ayuda?
- ¿Alcanza, agarra y sacude objetos?
- ¿Ayuda a sostener la botella durante la alimentación?

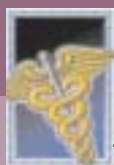
- ¿Explora objetos con la boca y golpeándolos?
- ¿Mueve los juguetes de una mano a otra?
- ¿Se levanta a si mismo a una posición sentada si usted le agarra las manos?
- ¿Se sienta con solamente un poco de ayuda, y rueda?
- ¿Salta cuando se le sostiene de pie?
- ¿Abre su boca para la cuchara?
- ¿Imita las acciones familiares que usted realiza?
- ¿Balbucea, casi haciendo sonidos musicales?
- ¿Reconoce las caras familiares, y sonrío a si mismo al verse en un espejo?
- ¿Ríe y chilla con placer o llora si está molesto?

A los 12 meses de edad, su bebé:

- ¿Toma de una taza con ayuda?
- ¿Se alimenta a si mismo, alimentos tales como pasas o migas del pan?
- ¿Coloca bloques pequeños dentro y fuera de un envase?
- ¿Se sienta solito/a?
- ¿Gatea con manos y rodillas?
- ¿Se levanta o da pasos mientras se sostiene de los muebles?
- ¿Se para solo momentáneamente y camina agarrado de una mano?
- ¿Copia los sonidos y las acciones que usted hace?
- ¿Responde a la música con el movimiento del cuerpo?
- ¿Intenta lograr metas simples, tales como ver un juguete y después gatear hacia él?
- ¿Balbucea, pero a veces suena como si estuviera hablando?
- ¿Dice su primera palabra e intenta hablar con usted?
- ¿Reconoce a los nombres de los miembros de la familia, y entiende ordenes simples?
- ¿Llora cuando otros lloran?
- ¿Demuestra afecto a los adultos familiares y aprehensión a los extraños?
- ¿Demuestra ansiedad leve a severa al separarse de usted?
- ¿Alza los brazos cuando desea ser levantado?

Si usted tiene preguntas sobre el desarrollo de niño o desea hacerle una prueba, hable con su enfermera profesional.

Adaptado de el sitio Web de la National Network for Child Care, <http://www.nncc.org>.



Notas

La intención de este folleto es para explicar y servir como recordatorio de una condición médica. El folleto es una guía general solamente. Si tiene preguntas específicas, asegúrese de discutir las con su médico o profesional de salud. El folleto puede ser reproducido para distribución a pacientes.