

Psoriasis

Cómo vivir con esta enfermedad de la piel de por vida

La psoriasis es una enfermedad que produce un enrojecimiento, inflamación y picazón de la piel. También se producen escamas y la piel se raja y sangra.

De acuerdo con la Fundación Nacional de Psoriasis, esta enfermedad afecta a cerca de 7.5 millones de norteamericanos y no tiene una cura real.

No se ha identificado una causa conocida para la psoriasis, pero ha sido vinculada con la herencia. Muchos pacientes tienen al menos un familiar con la enfermedad. La psoriasis también puede ser producida por las reacciones de su organismo a las infecciones, particularmente a las infecciones de la garganta por estreptococos.

Tipos de la enfermedad

Hay cinco tipos de psoriasis identificadas:

Psoriasis en placas – el tipo más común.

Causa grandes áreas rojizas y escamosas, generalmente en el cuero cabelludo, la cara, los codos, las rodillas, las manos, los pies y los genitales.

Psoriasis en gotas – los pacientes afectados tienen pequeños puntos rojizos y escamosos que se pueden unir con el tiempo.

Psoriasis Inversa – Las áreas afectadas se localizan en los pliegues de la piel, las axilas y la ingle; es más común en los pacientes sobrepeso.

Psoriasis pustolosa – además de tener áreas rojizas, la piel también tiene ampollas blancas.

Psoriasis eritrodérmica – Las lesiones asociadas con esta forma se manifiestan como áreas rojas en grandes porciones del cuerpo.

Del 5 al 10 por ciento de los pacientes con psoriasis desarrollan la artritis psoriática que causa que las articulaciones se inflamen y sean dolorosas, especialmente en las manos y los pies.

Las personas que padecen de psoriasis severa también pueden tener un mayor riesgo de cáncer, ataques al corazón, o depresión. Hable con su proveedor de salud sobre las pruebas que sirven para chequear estas enfermedades.

Puede ser difícil ver a las demás personas reaccionar cuando ellos ven la psoriasis en su piel. Usted puede sentirse herido o deprimido. Dígaselo a su proveedor de salud si se está sintiendo de esa manera, para ver qué se puede hacer para que se sienta mejor.

Opciones de tratamiento

Para muchas personas, el vivir con la psoriasis es una lucha de por vida y puede ser difícil manejar la enfermedad. Los pacientes prueban varios tipos de tratamientos, o combinaciones de tratamientos, hasta que encuentran unos que funcionan. Con el tiempo, los

tratamientos se pueden cambiar para reducir los efectos colaterales o para asegurarse que usted no toma mucho de un mismo medicamento.

Las opciones de tratamiento con frecuencia dependen de cuán grave es su caso (los síntomas varían desde la piel gruesa y escamosa hasta la piel inflamada y sangrante) y del área de su piel que está cubierta de psoriasis.

Su proveedor de salud le recomendará el medicamento más adecuado con menos efectos secundarios. Luego podría cambiar a un medicamento más fuerte y con mayores efectos secundarios, si esto fuera necesario.

Generalmente, los tratamientos comienzan con terapias moderadas, como las siguientes:

- corticosteroides tópicos (cremas que se untan en la piel)
- Cremas que contienen vitamina A o vitamina D
- Pomadas que contienen brea
- Terapia de luz usando tanto usando rayos ultravioletas (UVA o UVB), que se dan en la consulta de un médico (un salón de bronceado no es una fuente apropiada de luz terapéutica).

Si éstos no funcionan bien, usted puede necesitar otros medicamentos que suprimen la habilidad de su organismo de luchar contra las infecciones debido a que su sistema inmune está trabajando contra usted mismo. Estos medicamentos conllevan a cierto riesgo de daños a órganos y defectos del nacimiento para las mujeres embarazadas y no se deben tomar por largos períodos.

Esfuerzos extras

Aunque no hay cura para la psoriasis, su proveedor de salud puede ayudarle a aliviar los síntomas con medicamentos o fototerapia.

Puede que hasta le pidan que use un método llamado “oclusión,” que implica cubrir la crema que le medicaron para su psoriasis con plástico o adhesivo para evitar que se elimine por el roce. Esto mantendrá el área afectada en contacto con el medicamento todo el tiempo.

El cuidarse la piel – manteniéndola húmeda y limpia – puede ayudar a que los síntomas no empeoren.

Las cortaduras, rasponazos y quemaduras a veces se convierten en psoriasis en personas que ya están afectadas por la enfermedad.

A usted también lo pueden estimular a que encuentre la causa que le desencadena la enfermedad. Algunos desencadenantes comunes son el estrés y ciertas comidas.

También, se piensa que el clima frío, el fumar y el exceso de alcohol empeoran los síntomas de psoriasis; y ciertos medicamentos también pueden producir un incremento de los síntomas.



Notas
