

La Terapia Hormonal Bioidéntica *¿Pudiera ser correcta para usted?*

En algún momento, todas las mujeres sufren la menopausia – un decrecimiento de hormonas que resulta en la terminación de la menstruación. Una mujer ha llegado a la menopausia cuando no ha tenido período menstrual durante un año completo.

La mayoría de las mujeres pasan por una etapa transicional llamada perimenopausia, que usualmente causa de 5 a 10 años síntomas periódicos asociados con la menopausia.

La terapia hormonal puede reducir los síntomas que la mujer padece mientras se acerca y sufre la menopausia. Una opción para esta terapia es la terapia hormonal bioidéntica (BHT, por sus siglas en inglés).

¿Qué son las hormonas bioidénticas?

Las hormonas bioidénticas son idénticas a las hormonas que crea el cuerpo humano, pero se derivan de productos de plantas naturales, incluyendo las raíces silvestres y los frijoles de soya.

Algunas hormonas bioidénticas son compuestas, lo que significa que el farmacéutico hace una combinación de hormonas a la medida de cada paciente.

La Menopausia y sus síntomas

Las hormonas que decrecen en la medida que la mujer envejece incluyen el estrógeno, la progesterona y la testosterona. La producción de estas hormonas típicamente comienza a declinar cuando la mujer está a mitad de sus 30 años.

Ya cuando la mujer está en los 50s o 60s, produce sólo cerca del 25% de las hormonas que producía a los 20s y los 30s. La mayoría de las mujeres llegan a la menopausia entre las edades de 45 a 55, pero puede ocurrir en cualquier momento entre las edades de 40 y 59.

El cuerpo de una mujer produce tres tipos de estrógenos. Uno de ellos, el estriol, es el tipo de estrógeno que más protege. De hecho, algunos estudios muestran que el estriol (también llamado E3) puede proteger contra el cáncer. Las mujeres con bajos niveles de estrógenos pueden padecer síntomas como pensamiento confuso o pérdida de la memoria, depresión, fogueo en el rostro, sudoraciones nocturnas, sequedad vaginal, palpitaciones del corazón y piel reseca.

Los niveles de progesterona en el cuerpo de una mujer pueden comenzar a decrecer tan temprano como a la edad de 35. Las mujeres con niveles decrecientes de progesterona pueden padecer de melancolía, irritabilidad, dificultad para concentrarse, depresión e insomnio.

La progesterona sintética se llama progestina. Puede tener efectos secundarios como aumento del apetito, retención de líquidos, irritabilidad, depresión, ganancia de peso, dolores en las mamas, y distensión abdominal. La progesterona natural puede bajar

el colesterol, bajar la presión sanguínea, ofrecer protección contra el cáncer de mama e incrementar los efectos positivos de los estrógenos en los vasos sanguíneos.

Finalmente, la reducción de los niveles de testosterona pueden contribuir con un decrecimiento o ausencia de deseo sexual y con la inhabilidad de disfrutar del sexo. El tomar testosterona puede ayudar a aumentar el deseo sexual. También puede ayudar a mantener la fortaleza de los huesos y masa muscular, mejorar el tono de la piel, disminuir la grasa corporal y mejorar la memoria y el estado de ánimo.

El comienzo de la terapia

La BHT está disponible en las farmacias que preparan medicamentos. Los farmacéuticos que trabajan allí toman cada componente individual- como las hormonas – y los combinan en fórmulas específicas para usted, tal y como se le recetó su proveedor de salud. El farmacéutico puede unir las hormonas de varias formas, incluyendo las siguientes:

- una píldora para tragar
- una pastilla para chupar, que es como las gotas para la tos
- una crema o gel para la piel
- una crema o gel para la vagina

Muchos expertos creen que la forma más efectiva para realizar la BHT es a través de la pastilla, una crema para la piel o un gel para la piel, ya que este tipo de preparados permiten que las hormonas entren directamente al flujo sanguíneo.

Es importante saber que los medicamentos compuestos, incluyendo las hormonas, no son revisados por el FDA para su seguridad y efectividad. El FDA estimula a los pacientes a usar los medicamentos aprobados por ellos, siempre que sea posible.

Hay versiones alternativas de la BHT (no creadas en farmacias de elaboración) comercialmente disponibles y aprobadas por la FDA, como son los parches y el anillo vaginal.

La BHT también es para los hombres

Los hombres también sufren una declinación en las hormonas- mayormente, la testosterona- en la medida en que envejecen. Algunos hombres sufren esta disminución tan temprano como los 40s y 50s. Los síntomas incluyen fatiga, pérdida de la energía, disminución del deseo sexual, decrecimiento de la función eréctil y depresión.

La testosterona puede ser recetada en un gel o una crema. No se debe dar por vía oral ya que no es efectiva, y pudiera afectar negativamente al hígado.



Notas
