

## Opciones de tratamiento para la pérdida de la audición

Millones de personas en los Estados Unidos tienen afectada la audición, así que usted no está solo si sospecha que usted o alguien en su familia pudiera tener algún grado de pérdida de la audición.

Muchas opciones de tratamiento están disponibles para la pérdida de audición. Pero el primer paso es saber qué está causando la pérdida. Una pérdida auditiva puede ser temporal y tratable médica o quirúrgicamente. Pero en la mayoría de los casos, la pérdida es permanente y se necesitan los medios auditivos y otros medios de incremento de la audición para restablecer la habilidad de oír lo que otros dicen.

### Pérdida auditiva temporal

Las pérdidas auditivas temporales y tratables están usualmente causadas por enfermedades en el oído externo o medio que impiden que el sonido llegue a las pequeñas células “vellosidades” sensoriales del oído interno (cilia). A cambio, estas células estimulan el nervio auditivo que llega al cerebro. El cerumen en el canal del oído externo y las infecciones del oído son causas comunes de pérdida auditiva temporal. El quitar el cerumen o el tratar la infección puede restablecer la audición.

De igual forma, un pequeño hueso en el oído medio puede endurecerse y bloquear los sonidos que no pueden llegar al oído interno. Esta es una afección conocida como otosclerosis. Un cirujano puede restablecer la audición al quitar y sustituir el hueso endurecido.

### Pérdida auditiva permanente

Las pérdidas auditivas permanentes son causadas fundamentalmente por el daño en las estructuras del oído interno, sobre todo las frágiles células vellosidades que no pueden ser sustituidas. Ese daño puede ocurrir a cualquier edad y puede ser causado por el ruido excesivo, drogas, infecciones, fracturas, tumores, enfermedades y hasta el proceso de envejecimiento.

Hasta los recién nacidos pueden sufrir la pérdida permanente de la audición. Hoy, gracias al pesquizado, tales pérdidas se identifican usualmente antes que el niño abandone el hospital. A los infantes tan jóvenes como los de 1 mes de nacidos pueden ajustárseles medios auditivos.

Entre los adolescentes y adultos jóvenes, la audición se pone a riesgo por escuchar música alta. La mejor opción de tratamiento es simple: bajar la música. En el caso de los adultos trabajadores, el usar protectores en los oídos es una necesidad para proteger la audición cuando el ruido del empleo es excesivo. Entre los adultos mayores, los cambios

relacionados con la edad conllevan a la pérdida de la audición en uno de cada tres mayores de 65 años.

### Prueba de audición

Cuando se sospecha la pérdida de la audición, el audiólogo realiza una prueba auditiva para verificar la pérdida y ayudar a determinar su causa y severidad. Si la pérdida es permanente, el audiólogo puede sugerir medios auditivos u otros medios de incremento de la audición.

### Medios auditivos

Los medios auditivos son medios electrónicos que amplifican los sonidos dentro del oído del oyente. Ellos constituyen la forma más popular de ayuda auditiva porque son tan pequeños que se insertan al oído y son efectivos. Ya que no hay dos pérdidas auditivas iguales, los medios auditivos deben ser cuidadosamente seleccionados y hechos para satisfacer las necesidades individuales de cada usuario.

Los cinco estilos mayores, listados de mayor a menor son los medios auditivos corporales, detrás del oído, en el oído, en el canal y los completamente en el canal. Se debe seleccionar un estilo específico de medio auditivo por sus beneficios generales más que por su tamaño. Si se seleccionan bien, aún los medios más pequeños pueden darle al usuario satisfacción.

Todos los medios auditivos, sin importar su tamaño, contienen un micrófono para recibir sonidos, un amplificador para aumentar la altura de los sonidos, un receptor (bocina) para reproducir los sonidos en el oído y una batería como fuente de energía. Un interruptor de encendido y apagado y una ruedita de control de volumen puede estar incluida.

Los rasgos especiales como controles remotos, programas múltiples y micrófonos direccionales están disponibles y se pueden demostrar como parte del proceso completo de ajuste.

Otros medios de incrementar la audición están disponibles para las personas que no usan medios auditivos. Estos incluyen teléfonos amplificadas, sistemas personales de frecuencia modulada (FM) y medios para la audición de la televisión (TV).

Los medios auditivos y otros medios de incremento de la audición deben ser dispensados por un audiólogo como parte de un programa completo de rehabilitación auditivo.

Este material fue escrito por Jess Dancer, un profesor emérito de audiología de la Universidad de Arkansas en Little Rock.



### Notas

---



---



---